

|   |   |
|---|---|
| <b>Formation</b>                          | <b>Bien vivre sa fonction de manager</b>  |
| <b>Nature et Objectif de la formation</b> | Permettre à chaque manager d'adopter les comportements efficaces, pour bien vivre et assumer sa mission auprès de ses collaborateurs. Construire ses propres appuis internes pour développer des relations solides, constructives, créatives.   |
| <b>Programme de la formation</b>          | <p><b>Jour 1- jour 2 : les 3 piliers de l'adossement managérial</b></p> <p><u>Le principe de Constance</u> : Travailler dans le réel, régularité dans le travail, persévérance dans l'action.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Outils : <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ L'index de conscience – Etats ressources</li> <li>❖ Gestion des émotions</li> <li>❖ Méthode DESC</li> <li>❖ Travail autour de la vision : « garder le cap »</li> </ul> </li> </ul> <p><u>Le principe de Consistance</u> : Comment dire ce qu'il se passe sans casser la relation ? Se poser la question de ma valeur ajoutée dans le travail ? Adopter un comportement ferme dans une situation difficile.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Outils : <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ L'I-C-O : « ce que j'apporte aux autres et à l'hôpital? »</li> <li>❖ Méthode d'analyse et de résolution de problèmes</li> <li>❖ AT : Le triangle dramatique</li> <li>❖ Les 3 P : Puissance, Permission, Pouvoir</li> </ul> </li> </ul> <p><u>Le principe de Contenance</u> : Intégrer le processus relationnel, Réguler les relations entre les collaborateurs, Animer une réunion de régulation ; Revenir sur le principe de réalité et prendre du recul ; Adopter le processus de prise de décision par le discernement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Outils : <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mises en situations (exemple : la soupe de poisson)</li> <li>❖ Méthode de régulation des équipes</li> <li>❖ Passer de l'erreur-culpabilité à l'essai-ajustement et de la recherche du coupable à la recherche de solution</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Jour 3 : la Créativité</b> : Des espaces de créativité sont possibles quand les trois premiers piliers sont respectés.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Outils : <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ RETEX (retour d'expérience après l'intersession)</li> <li>❖ Travail sur l'intuition</li> <li>❖ Méthode créative « problem solving »</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>Personnes concernées</b>               | Manager ou Chef de service  |
| <b>Prérequis</b>                          | Cette formation ne nécessite pas de pré requis  |
| <b>Niveau</b>                             | Fondamentaux  |
| <b>Moyens pédagogiques</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des processus de gestion de situations modélisant,</li> <li>• Une implication des participants,</li> <li>• Une alternance d'apports, de grilles de lectures, de mise en situation et de jeux pédagogiques,</li> <li>• Une capacité de l'intervenante à prendre en compte les difficultés des situations et à s'ajuster en permanence aux besoins et demandes des participants.</li> </ul>  |
| <b>Suivi de l'exécution</b>               | Feuille de présence signée par le participant et le formateur par demi-journée  |
| <b>Evaluation résultats</b>               | Document d'évaluation (connaissances acquises et réponse aux attentes)  |
| <b>Sanction</b>                           | Attestation (nature, acquis, durée) remise à l'issue du stage   |
| <b>Encadrant formateur</b>                | Formateur agréé CoEthique   |
| <b>Durée / Prix</b>                       | 2jours+1 jour après 4 semaine d'intersession ; 7 heures sur une journée / Nous consulter  |
| <b>Nombre participants</b>                | De 6 au minimum à 10 au maximum   |
| <b>Date</b>                               | Suivant demande client : nous consulter   |
| <b>Lieu de la formation</b>               | Intra ou inter, suivant demande client  |
| <b>Organisme formateur</b>                | CoEthique ,13 rue Piperoux , 69003-Lyon<br>RCS Lyon : 801350049-00011<br>N°CPF :826913657 69  |